

CaliSense

Categoria: Portugal + Social

Designação do projeto: CaliSense

Programa financiador: PO ISE

Data de início: 17/12/2021

Data de fim: 17/06/2023

Custo elegível: €117.498,25

Valor financiado: €82.198,25

Taxa de cofinanciamento: 30,04%

Beneficiário: Associação Calioásis – Centro de bem-estar para pessoas afetadas pelo cancro

Localização: Centro

Website: <https://calioasis.pt/>

Resumo do projeto: O Projeto CaliSense visa a prestação de apoio às famílias afetadas pelo cancro pediátrico. Desenvolve atividades lúdico-terapêuticas, ao domicílio ou em formato online, oferecendo às crianças que se encontram em tratamento oncológico no Hospital Pediátrico de Coimbra e a residir na Região Centro intervenção nas seguintes áreas: Terapia Body&Mind (inclui ginástica adaptada, treino personalizado, Yoga, meditação, entre outros), Terapia pelas Artes (pintura, desenho, dança, música, entre outras), Ludoterapia e “Liberta Pais” (apoio de ama ao domicílio). São proporcionadas também às famílias destas crianças atividades promotoras de cuidado, autocuidado e bem-estar, na ótica da promoção do descanso do cuidador e envolvimento dos elementos nucleares da família.

O Projeto CaliSense apresentou um impacto positivo significativo na qualidade de vida e bem-estar destas crianças e cuidadores, que se encontram perante alterações profundas da sua condição de vida, devido a uma doença que a ameaça, com tratamentos dolorosos e prolongados, a ausência dos estabelecimentos de ensino, dos momentos de convívio e sociabilidade habituais, da própria coesão familiar. A promoção de emoções positivas, a diminuição da ansiedade, a motivação e coragem para enfrentamento dos tratamentos clínicos, e, após os tratamentos, a retoma de dinâmicas de normalidade, com melhor integração escolar e social, têm sido objetivos primordiais do CaliSense.

Impactos e resultados do projeto: A avaliação de impacto do Projeto foi realizada por uma entidade externa, idónea e competente, a Unidade de Psicologia Clínica Cognitivo-Comportamental da Faculdade de Psicologia e Ciências da Educação da Universidade de Coimbra. A avaliação incidiu sobre o

ajustamento psicossocial das crianças/adolescentes e cuidadores, considerando a sintomatologia psicopatológica, a perceção de qualidade de vida e a satisfação com a intervenção.

Os resultados demonstraram uma melhoria inequívoca da qualidade de vida e da sintomatologia psicopatológica, com redução dos principais indicadores de inadaptação. A satisfação com as atividades foi igualmente muito elevada, tanto por parte das crianças e jovens como dos pais e cuidadores, tendo a intervenção sido globalmente avaliada de forma muito favorável e recomendada a sua continuidade.

Internamente, foram recolhidos testemunhos das famílias por um elemento da Associação sem intervenção direta no Projeto. Foi evidenciada elevada satisfação com a resposta, os prestadores de serviços e o acompanhamento técnico, destacando-se benefícios ao nível do bem-estar, autoestima, equilíbrio emocional, condição física, comunicação e ocupação saudável dos tempos livres, bem como a criação de relações de proximidade e confiança.

Verificaram-se, ainda, impactos não previstos, nomeadamente novas aprendizagens e interesses das crianças, maior disponibilidade dos cuidadores para autocuidado e atividade profissional, e um efeito positivo no bem-estar familiar. O Projeto contribuiu também para sensibilizar a comunidade para o cancro pediátrico e reforçar o valor das atividades lúdicas como complemento ao tratamento clínico.

Características mais diferenciadoras e inovadoras do projeto: O Projeto apresenta-se como um fator de inovação radical. Não existe resposta semelhante no ecossistema nacional e, tanto quanto é conhecido, também não na União Europeia. Foi reconhecido pela participação da Associação Calioásis, em 2023, nos trabalhos da EU Mission on Cancer, promovidos pela Comissão Europeia. No Summary Report of the Young Cancer Survivor Workshops, o CaliSense é destacado como boa prática: “In Portugal, a social innovation project provides recreational and physical activities at home for children with cancer, as well as nannies for the caregivers (...)”. A ideia é simples: proporcionar às crianças com cancro atividades de que gostam. Enquanto existem inúmeras ofertas para crianças saudáveis, são praticamente inexistentes respostas desta natureza para crianças com doença oncológica. É precisamente aí que reside a inovação: garantir, de forma regular, atividades significativas que promovem bem-estar, participação e qualidade de vida durante períodos de grande vulnerabilidade. A execução enfrentou desafios relevantes, nomeadamente a instabilidade clínica, internamentos, tratamentos e alterações das dinâmicas familiares, fatores que condicionam a continuidade das atividades e a adesão inicial. O CaliSense foi reconhecido como boa prática pela Comissão Europeia e distinguido pelos European Enterprise Promotion Awards 2023, na categoria "Empreendedorismo Responsável e Inclusivo", e pelos V Prémios Magallanes-Elcano 2024, na categoria "Salud y Bienestar".

Demonstração de como o projeto será sustentável ambiental e economicamente para o futuro: A parceria com este Hospital, através da disponibilização de um gabinete para a equipa técnica e acesso aos serviços, é fundamental para a continuidade do Projeto. Atendendo à vulnerabilidade financeira da maioria das famílias, pretende-se manter a gratuidade do apoio, sendo o financiamento assegurado por campanhas de crowdfunding, angariação de donativos, captação de associados e outras fontes.

Encontra-se em curso o processo de obtenção do estatuto de IPSS e, consequentemente, de utilidade pública, com conclusão prevista para 2026. Este estatuto permitirá beneficiar do enquadramento fiscal

aplicável e candidatar a Associação a um acordo atípico com a Segurança Social. Paralelamente, estão em execução outros projetos financiados, nomeadamente pelo Prémio Caixa Social 2025, que recorrem à Carrinha d'Encantar, unidade móvel adquirida com o Prémio BPI Fundação “La Caixa” Infância 2023, para a prestação de serviços lúdicos e terapêuticos.

A Calioásis está igualmente a desenvolver a área da formação e capacitação para profissionais de saúde e comunidade. Mantêm-se atividades de angariação de fundos, como a venda de produtos solidários, às quais se juntarão workshops e outros serviços na sede da Associação. O crescimento das respostas, o aumento do número de beneficiários e a execução rigorosa e transparente dos projetos têm contribuído para o reforço das parcerias e para a sustentabilidade futura da intervenção.

Intervenção ou envolvimento dos públicos com o projeto: A estratégia de mobilização e participação dos públicos-alvo do Projeto CaliSense assenta numa abordagem centrada na criança e na família, promovendo o seu envolvimento ativo em todas as fases da intervenção.

As famílias são mobilizadas através da referenciação por profissionais de saúde. Após a integração no Projeto, é realizada uma avaliação individualizada para identificar necessidades específicas e definir, em conjunto com a criança e os cuidadores, um plano de intervenção personalizado. A participação mantém-se ao longo de todo o acompanhamento, através da escolha dos serviços, da definição de prioridades e da partilha regular de feedback, contribuindo para a melhoria contínua da intervenção e para a adequação das respostas às necessidades de cada família.

O Projeto promove, igualmente, o envolvimento dos profissionais de saúde e de intervenção social, que colaboram na definição de estratégias, na formação dos prestadores de serviços e na monitorização da evolução da qualidade de vida e do bem-estar das crianças e respetivas famílias.

A mobilização estende-se, ainda, aos parceiros institucionais, investidores sociais, entidades públicas e privadas e voluntários, que reforçam a intervenção através de apoio financeiro, atividades lúdicas e ações de capacitação. Esta rede colaborativa fortalece a resposta integrada do Projeto, promove a corresponsabilização dos diferentes intervenientes e contribui para a sua sustentabilidade e impacto social.

Potencial de transferibilidade do projeto: O Projeto CaliSense apresenta elevada capacidade de replicação, transferência e escalabilidade, assente numa metodologia estruturada, testada e validada junto de crianças com cancro e respetivas famílias. O modelo pode ser implementado por outras entidades do setor social e da saúde, desde que exista articulação com unidades hospitalares, profissionais especializados e redes locais de apoio. A intervenção responde a necessidades comuns de crianças com doenças ameaçadoras da vida, promovendo o bem-estar e a qualidade de vida através de atividades lúdicas e terapêuticas no domicílio.

O potencial de expansão nacional é significativo. Em Portugal são diagnosticados anualmente cerca de 400 novos casos de cancro pediátrico, encontrando-se aproximadamente o dobro das crianças em tratamento em cada momento. Acresce a existência de cerca de 7.500 crianças em cuidados paliativos pediátricos, estimando-se que cerca de 15% possam beneficiar diretamente desta resposta.

Para além da replicação operacional, o Projeto contribui para a produção e disseminação de conhecimento científico e de boas práticas centradas na criança e na família, permitindo a transferência de metodologias,

instrumentos de avaliação e modelos de capacitação para outras organizações e contextos de intervenção. O CaliSense reúne, assim, condições para gerar impacto social sustentado e afirmar-se como um modelo de referência a nível nacional e europeu.